

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 50
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детский сад № 50
Адмиралтейского района СПб
Приказ № 31 п.15 от 01.09.2025 г.

Режим дня на теплое время года и адаптационный период

Режимные моменты	Время	Время
	Группа № 2 младше-средняя	Группа № 1 Старше-подготовительная
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-11.55	09.00-11.45
Второй завтрак	09.55-10.10	10.10-10.25
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны. Бодрящая гимнастика	15.05-15.25	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.35-15.55
Вечерний круг, совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.45-17.00	15.55-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой.	19.00	19.00

**Режим дня на теплое время года и адаптационный период
(неблагоприятные погодные условия)**

Режимные моменты	Время	Время
	Группа № 2 младше-средняя	Группа № 1 Старше-подготовительная
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50

Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	09.00-11.55	09.00-11.45
Второй завтрак	09.55-10.10	10.10-10.25
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные ванны. Бодрящая гимнастика	15.05-15.25	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.35-15.55
Вечерний круг, совместная деятельность, игры, досуг, самостоятельная деятельность детей.	15.45-19.00	15.55-19.00
Уход домой.	19.00	19.00

Документ подписан простой электронной подписью
 Дата, время подписания 01.09.2025 12:36 (MSK)
 Ф.И.О. должностного лица: Ракчеева Вероника Алексеевна,
 Должность: Заведующий
 Сертификат 0xc895A7DA725EEB4DB422610978DB59B3